

INNOVATION



# Phyto' scope™

Pour un accompagnement 100%  
individualisé en santé naturelle



Le seul bilan individualisé pour connaître vos besoins spécifiques de santé, identifier vos déficits alimentaires en phytonutriments et vous proposer ainsi la réponse phyto-aromathérapie la plus adaptée.

**naturactive**  
LABORATOIRES PIERRE FABRE

# LES PHYTONUTRIMENTS, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les phytonutriments sont des **éléments naturels** présents dans les végétaux que nous mangeons et qui ont un effet protecteur. **Ils sont bénéfiques pour notre équilibre : ils contribuent notamment à la prévention de certaines maladies et préservent notre santé.**



*La poire par exemples contient plusieurs phytonutriments : des flavonoïdes, des acides phénoliques et des tanins.*

Or, depuis des années, notre régime alimentaire a tendance à s'appauvrir en végétaux, que ce soit en quantité, qualité ou diversité. Nous manquons donc de **phytonutriments**.



## QUELS LIENS ENTRE PHYTONUTRIMENTS ET SANTÉ ?

**3 ans de recherche et la sélection de près de 300 publications (études cliniques)\* sur les presque 1000 identifiées\* ont permis de mettre en évidence des liens entre 7 familles de phytonutriments et 11 sphères de santé.**

*Exemple :* Les **Anthocyanes** ont un intérêt notamment dans les sphères :



Energie,  
vitalité



Stress,  
sommeil



Digestion



Circulation  
et santé vasculaire



\* Ces recherches ont été menées par un comité d'experts en Nutrition, Phyto-micronutriments, Naturopathie scientifique, Phyto-aromathérapie et par la Direction scientifique et les équipes de Recherche & Développement des Laboratoires Pierre Fabre.

MAINTENANT, À VOUS DE JOUER !

## COMMENT RÉALISER VOTRE BILAN INDIVIDUALISÉ ?



Rendez-vous  
sur [www.naturactive.fr/phytoscope](http://www.naturactive.fr/phytoscope)

Questionnaire en **3 étapes** :



### PARLEZ-NOUS UN PEU DE VOUS...

Apprenons à mieux nous connaître avec un questionnaire individualisé.



### ...DE VOTRE SANTÉ...

Indiquez-nous les sphères de santé qui vous préoccupent et les sujets qui vous concernent.



### ... ET DE VOTRE ASSIETTE !

Dites nous ce qu'il y a dans votre assiette et nous vous dirons ce qui manque : pour cela, indiquez votre fréquence de consommation durant le dernier mois en fruits, légumes, légumineuses, oléagineux, féculents, aromates, boissons et chocolat noir.



## UNE RÉPONSE À 3 NIVEAUX

Grâce à toutes ces précieuses informations, nous vous proposons une recommandation individualisée de plantes.



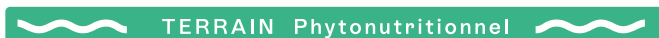
**1** AROMATHÉRAPIE



**2** PHYTOTHÉRAPIE



**3** PHYTOTHÉRAPIE  
riche en phytonutriments





Une fois votre bilan  
réalisé, rendez-vous  
dans votre pharmacie  
pour :

Bénéficier de  
l'**expertise** de votre  
pharmacien



Vérifier  
l'absence de  
**contre-indications**



Trouver  
les **produits**  
adéquats

246 751 - 02.2021

Grâce au **Phyto'scope**<sup>TM</sup>

- Nous décryptons et décodons pour vous les bienfaits des plantes et de leurs actifs.
- Vous devenez acteur de votre santé, de façon plus naturelle et durable.
- La phyto-aromathérapie trouve sa juste place dans vos pratiques de santé.



**Naturactive,**  
*La nature au coeur de votre santé*

Pour accéder au Phyto'scope<sup>TM</sup>  
et réaliser votre bilan,  
scannez-moi :



<https://www.naturactive.fr/phytoscope>



Naturactive



[naturactive.fr\\_officiel](https://www.naturactive.fr)

**naturactive**  
LABORATOIRES PIERRE FABRE