

**NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR**

# AROMASOL

Solution pour inhalation  
par fumigation

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

## **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que AROMASOL, solution pour inhalation par fumigation et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser AROMASOL, solution pour inhalation par fumigation ?
3. Comment utiliser AROMASOL, solution pour inhalation par fumigation ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver AROMASOL, solution pour inhalation par fumigation ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE AROMASOL, solution pour inhalation par fumigation ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Médicament traditionnel à base de plantes utilisé en cas de nez bouché ou de rhume chez l'adulte. Son usage est réservé à l'indication spécifiée sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER AROMASOL, solution pour inhalation par fumigation ?**

### **N'utilisez jamais AROMASOL :**

- si vous êtes allergique aux substances actives (huile essentielle de clou de girofle, huile essentielle de lavande, huile essentielle de menthe poivrée, huile essentielle de romarin et/ou huile essentielle de serpolet), au menthol, au baume du Pérou ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

- si vous faites ou avez déjà fait de l'épilepsie ou si vous avez déjà eu des crises de convulsions.
- chez l'enfant de moins de 2 ans en raison du risque d'apnée et de laryngospasme dû à la présence de menthol.

### **Avertissements et précautions**

Consultez un médecin si vous avez de la fièvre, un écoulement purulent du nez et une toux grasse et purulente (reconnaissable par des crachats jaunâtres).

Ce médicament contient des dérivés terpéniques qui peuvent entraîner à doses excessives :

- des accidents à type de convulsions chez le nourrisson et chez l'enfant,
- des pauses respiratoires et des malaises chez le nourrisson.

**NE PAS AVALER.**

En cas de réaction allergique, arrêtez le traitement.

En cas d'antécédents d'épilepsie, **DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE MÉDECIN.**

Respecter les conseils d'utilisation en particulier :

- ne jamais dépasser les doses recommandées (voir Posologie),
- respecter les durées de traitement préconisées,
- éviter d'utiliser AROMASOL dans un espace clos.

### **Enfants et adolescents**

En l'absence de données suffisantes dans cette population, l'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les enfants et adolescents de moins de 18 ans.

### **Autres médicaments et AROMASOL**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

N'utilisez pas ce médicament pendant la grossesse et l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

## **3. COMMENT UTILISER AROMASOL, solution pour inhalation par fumigation ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou votre pharmacien en cas de doute.

### **Posologie**

#### **Adultes**

La dose recommandée est de 50 gouttes de la solution à diluer dans un récipient d'eau chaude et inhaler la solution. Répéter les inhalations 3 fois par jour.

#### **Utilisation chez les enfants et les adolescents**

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

#### **Mode d'administration**

Ce médicament est à utiliser par voie respiratoire (par inhalation).

**NE PAS AVALER.**



### **Durée de traitement**

La durée d'utilisation est limitée à 5 jours.

Si les symptômes persistent pendant l'utilisation de ce médicament, consultez votre médecin ou pharmacien.

### **Si vous avez utilisé plus de AROMASOL que vous n'auriez dû**

L'inhalation de fortes doses de menthol peut provoquer des vertiges, une confusion, une faiblesse musculaire, des nausées et une vision double. Si l'un de ces effets survient, contactez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Une allergie pouvant se manifester par l'apparition d'un des signes suivants : réactions de la peau et/ou asthme. Si l'une de ces réactions apparaît, arrêtez d'utiliser AROMASOL et contactez immédiatement votre médecin.
- Une irritation des yeux, du nez et/ou de la bouche.
- Des difficultés à respirer (apnées).
- Des contractions des bronches et/ou du larynx rendant la respiration difficile (broncho/laryngospasmes).
- Une agitation et/ou confusion chez les personnes âgées. Ces effets sont liés à la présence de dérivés terpéniques et au non-respect des doses recommandées.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance – Site internet : [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### **5. COMMENT CONSERVER AROMASOL, solution pour inhalation par fumigation ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Après la première ouverture du flacon, AROMASOL doit être utilisé dans les 12 mois qui suivent. Pas de précaution particulière de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères.

Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

### **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

#### **Ce que contient AROMASOL**

• Les substances actives sont :

GIROFLIER (*Syzygium aromaticum* (L.) Merril et L.M Perry) (huile essentielle du bouton floral de) . . . . .4,20 g,  
LAVANDE (*Lavandula angustifolia* Mill.) (huile essentielle de sommité fleurie de) . . . . .1,80 g,  
MENTHE POIVRÉE (*Mentha x piperita* L.) (huile essentielle des parties aériennes fleuries de) . . . . .4,20 g,  
ROMARIN (*Rosmarinus officinalis* L.) (huile essentielle des parties aériennes fleuries de) . . . . .1,05 g,  
SERPOLET (*Thymus serpyllum* L. s.l.) (huile essentielle des parties aériennes fleuries de) . . . . . 0,90 g.

Pour 100 g de solution.

• Les autres composants sont : Propylèneglycol, alcool.

#### **Qu'est-ce que AROMASOL et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous la forme de solution pour inhalation par fumigation. Chaque boîte contient un flacon de 45 ml de solution avec compte-gouttes.

#### **Titulaire de l'enregistrement de médicament traditionnel à base de plantes**

##### **PIERRE FABRE MÉDICAMENT**

45 PLACE ABEL GANCE  
92100 BOULOGNE

#### **Exploitant de l'enregistrement de médicament traditionnel à base de plantes**

##### **PIERRE FABRE MÉDICAMENT**

45 PLACE ABEL GANCE  
92100 BOULOGNE

#### **Fabricant**

##### **PIERRE FABRE MÉDICAMENT PRODUCTION**

45 PLACE ABEL GANCE  
92100 BOULOGNE

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est : Décembre 2017.**

#### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'ANSM (France).

**Information médicale :** 0800.326.326 (Service et appel gratuits).



CONSIGNE POUVANT VARIER LOCALEMENT > WWW.CONSIGNESDETRI.FR - VALABLE UNIQUEMENT POUR LA FRANCE