

## ELUSANES **PRÊLE DES CHAMPS 185 mg, gélule**

Prêle des champs (extrait sec de tige de)

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Ceci est un médicament autorisé et contrôlé (voir N° d'identification sur l'emballage extérieur) :

- Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent au-delà de 7 jours, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis à votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

### **Que contient cette notice :**

1. Qu'est-ce que ELUSANES PRÊLE DES CHAMPS 185 mg, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ELUSANES PRÊLE DES CHAMPS 185 mg, gélule ?
3. Comment prendre ELUSANES PRÊLE DES CHAMPS 185 mg, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ELUSANES PRÊLE DES CHAMPS 185 mg, gélule ?
6. Informations supplémentaires.

### **1. QU'EST-CE QUE ELUSANES PRÊLE DES CHAMPS 185 mg, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Médicament traditionnel à base de plantes.

ELUSANES PRÊLE DES CHAMPS est un médicament traditionnel à base de plantes utilisé comme adjuvant des troubles urinaires bénins, pour augmenter la quantité d'urine afin d'améliorer l'élimination urinaire.

Ce produit est un médicament traditionnel à base de plantes dont l'usage est réservé à l'indication spécifiée sur la base exclusive de l'ancienneté de son usage.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE ELUSANES PRÊLE DES CHAMPS 185 mg, gélule ?**

**Ne prenez jamais ELUSANES PRÊLE DES CHAMPS :**

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à la prêle des champs ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Si votre médecin vous a conseillé de réduire votre apport en eau.

### **Mises en garde et précautions d'emploi :**

- en cas d'apparition de fièvre, de troubles urinaires (dysurie), de spasmes ou de sang dans les urines, consultez votre médecin.

**Enfants :** l'utilisation chez l'enfant de moins de 12 ans est déconseillée.

### **Autres médicaments et ELUSANES PRÊLE DES CHAMPS :**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

### **Grossesse et allaitement :**

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **3. COMMENT PRENDRE ELUSANES PRÊLE DES CHAMPS 185 mg, gélule ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien ou en cas de doute.

A prendre le soir avec un grand verre d'eau.

### **Posologie**

Réservé à l'adulte et à l'adolescent de plus de 12 ans.

1 gélule 3 fois par jour.

Ne pas dépasser 4 gélules par jour.

### **Utilisation chez les enfants**

L'utilisation chez les enfants de moins de 12 ans est déconseillée.

### **Mode d'administration**

Voie orale

### **Durée du traitement**

La durée d'utilisation est limitée à 2 semaines.

Si les symptômes persistent plus d'une semaine, consultez un médecin.

### **Si vous oubliez de prendre ELUSANES PRÊLE DES CHAMPS :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- troubles gastro-intestinaux légers.
- réactions allergiques (éruption cutanée).

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet :

[www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### **5. COMMENT CONSERVER ELUSANES PRÊLE DES CHAMPS 185 mg, gélule ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption mentionnée sur la boîte. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### **6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES**

#### **Ce que contient ELUSANES PRÊLE DES CHAMPS :**

##### **• La substance active est :**

PRÊLE DES CHAMPS (*Equisetum arvense* L.) (extrait sec de tige de)..... 185 mg

Sur maltodextrine

Solvant d'extraction : eau

Rapport drogue / extrait natif : 4 - 7 : 1

Pour une gélule.

##### **• Les autres composants sont :**

Stéarate de magnésium

Enveloppe de la gélule : gélatine, dioxyde de titane (E171).

#### **Aspect de ELUSANES PRÊLE DES CHAMPS et contenu de l'emballage extérieur :**

Ce médicament se présente sous la forme d'une gélule. Chaque boîte contient 30 gélules.

#### **Titulaire de l'enregistrement de médicament traditionnel à base de plantes et fabricant :**

##### **Titulaire et exploitant :**

**PIERRE FABRE MEDICAMENT**

45, PLACE ABEL GANCE

92100 BOULOGNE

##### **Fabricant :**

**PIERRE FABRE MEDICAMENT PRODUCTION**

45, PLACE ABEL GANCE

92100 BOULOGNE

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est le 23 octobre 2015.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM ([www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)).

Information médicale : Tél. 0 800 32 63 26 (service et appel gratuits)

