

La recette pour couper l'envie de sucré



Expert en phyto-aromathérapie

Le docteur Jean-Michel Morel spécialiste en médecine générale, chargé de cours de phyto-aromathérapie en Faculté, auteur du Traité pratique de Phytothérapie aux éditions Grancher, créateur du site participatif : www.WikiPhyto.org

Couper l'envie de sucré

💧 x 1 goutte **HE Bergamotier** en fin d'après-midi
sur un support neutre - Réservé à l'adulte et
l'enfant à partir de 12 ans



Bergamotier